

## Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde, sehr geehrte Damen und Herren!

Erstmals im Jahr 2012 geben die vier Kooperationspartner, der Turngau Kleve-Geldern e.V., der Turnverband der Region Krefeld e.V., der Turngau Grafschaft Moers e.V. und der Turnverband Rechter Niederrhein e.V. einen gemeinsamen Lehrgangsplan heraus.

Danach stehen den rund 45.000 Mitgliedern in den 165 Vereinen der vier Partnerverbände zahlreiche Lehrgänge und Lehrgangserien zur Verfügung. Darunter finden sich Neuausbildungen und Lizenzverlängerungen. Also reichlich Stoff für unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an den jeweilig zuständigen Turnverband. Die Internetadressen befinden sich unter den einzelnen Lehrgangsangeboten. Dort finden Sie die detaillierte Ausschreibung und die Buchungsformulare.

Bitte bedenken Sie, dass dieser Plan nicht aktualisiert wird. Der Aufwand wäre zu groß. Ob Termine verschoben werden oder ausfallen, können Sie aktuell nur auf den Internetseiten der vier Verbände erfahren.

Für Ihr Interesse an unserem reichhaltigen Programm freuen wir uns und hoffen auf eine rege Teilnahme an unseren Maßnahmen.

Mit sportlichen Grüßen



Turngau Kleve-Geldern e.V.  
Turnverband der Region Krefeld e.V.  
Turngau Grafschaft Moers e.V.  
Turnverband Rechter Niederrhein e.V.



Die 4 Partnerverbände  
im Internet:  
<http://3verbaende.de>

## LIZENZAUSBILDUNG

### Lehrgang Übungsleiter C, 120 LE

9 Wochenenden mit insgesamt 142 LE stehen zur Auswahl, Basisteile und die Anatomie sind Pflicht.

Sa, 11.02.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, Basis, Teil 1  
So, 12.02.2012, 9.00 - 13.00 Uhr, Basis, Teil 1

Sa, 03.03.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, Basis, Teil 2  
So, 04.03.2012, 9.00 - 13.00 Uhr, Basis, Teil 2

Sa, 24.03.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, Anatomie  
So, 25.03.2012, 9.00 - 13.00 Uhr, Anatomie

Sa, 05.05.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, Abenteuer-/Erlebnis  
So, 06.05.2012, 9.00 - 13.00 Uhr, Wasser

Sa, 16.06.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, Suchtprävention  
So, 17.06.2012, 9.00 - 15.00 Uhr, Gerätturnen

Sa, 01.09.2012, 9.00 - 16.00 Uhr, Trampolin Grundlagen  
So, 02.09.2012, 9.00 - 15.00 Uhr, Trampolin Grundlagen

Sa, 22.09.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, Leichtathletik  
So, 23.09.2012, 9.00 - 13.00 Uhr, Leichtathletik

Sa, 27.10.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, Spiele spielen  
So, 28.10.2012, 9.00 - 13.00 Uhr, Spiele spielen

Sa, 24.11.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, ADHS usw.  
So, 25.11.2012, 9.00 - 15.00 Uhr, Gerätturnen

Moers, Duisburg-Homburg, Kamp-Lintfort

Referenten: Erich Leichert, Andreas Frie, Sonja Zanger, Heide Vorberg, Désirée Reiners, Sarah & Dinah Lindemann, Hellmer Wiethoff und Peter Flemming

Infos und Buchung unter  
<http://www.turngau-moers.de>

Turngau Grafschaft Moers e.V.

### Jugendleiter, 30 LE

Sa, 08.09.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, Theorie  
So, 09.09.2012, 9.00 - 13.00 Uhr, Theorie

Sa, 29.09.2012, 9.00 - 18.00 Uhr, Praxis  
So, 30.09.2012, 9.00 - 13.00 Uhr, Praxis

Zielgruppe: Diese verkürzte Ausbildungszeit gilt nur für Teilnehmer, die aktuell an den Lehrgängen Übungsleiter C des Turngaues Grafschaft Moers der Jahre 2008 bis 2012 belegt haben bzw. belegen.

Moers und Kamp-Lintfort

Referenten: Erich Leichert, Désirée Reiners, Marita Reiners-Faerber

Infos und Buchung unter  
<http://www.turngau-moers.de>

Turngau Grafschaft Moers e.V.

## LIZENZVERLÄNGERUNG

### Lizenzverlängerung ÜL/Trainer C und B (Gesundheitssport/Ältere)

„Sturzprävention“, 15 LE

02.06.2012

03.06.2012

Ort: N.N.

ⓘ Infos und Buchung bei

Brigitte Körfer (Tel. 02833-1490)

brigitte.koerfer@onlinehome.de

Turngau Kleve-Geldern e.V.

### Verlängerung Prävention, Haltung und Bewegung, 2. Lizenzstufe, 15 LE

Sa, 25.08.2012, 10.00 - 17.00 Uhr

So, 26.08.2012, 10.00 - 17.00 Uhr

Zielgruppe: Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und  
Übungsleiterinnen, Interessierte

46562 Voerde, TH Pestalozzischule, Alexanderstraße

Referentin: DTB-Ausbilderin Kirsten Prinz-Greiling

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

### Lizenzverlängerung Übungsleiter C, 15 LE

Sa, 03.11.2012, 9.00 - 18.00 Uhr

So, 04.11.2012, 9.00 - 13.00 Uhr

Zielgruppe: Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Moers

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.turngau-moers.de>

Turngau Grafschaft Moers e.V.

### Lizenzverlängerung Übungsleiter C, Gerätturn-/Kinderturnbereich

Sa, 17.03.2011

So, 18.03.2011

Krefeld

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.turnverband-krefeld.de>

Turnverband der Region Krefeld e.V.

## GYMNASTIK UND TANZ, AEROBIC, SPORT MIT ÄLTEREN, FREIZEIT-, BREITEN- UND GESUNDHEITSSPORT

### Dance-Aerobic für ÜL mit Aerobic-Kenntnissen, 7 LE

Sa, 25.02.2012, 13.00 - 18.30 Uhr

Zielgruppe: Übungsleiter und Übungsleiterinnen mit Aerobic-  
Kenntnissen

46562 Voerde, TH Pestalozzischule, Alexanderstraße

Referentin: Dance-Aerobic-Instructor, DTB-Group- Fitness-Trainerin  
Claudia Pfeiffer

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

### Pilates, 6 LE

Sa, 17.03.2012, 14.00 - 18.00 Uhr

Zielgruppe: Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und  
Übungsleiterinnen, Interessierte

46562 Voerde, TH Realschule, Steinstr., gegenüber Kindergarten

Referentin: DTB-Trainerin Pilates Karin Pfeiffer

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

### Schwitzen im Sitzen, 4 LE

Sa, 17.03.2012, 10.00 - 13.00 Uhr

Moers

Referent: Hellmer Wiethoff

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.turngau-moers.de>

Turngau Grafschaft Moers e.V.

### Fit bis ins höchste Alter, 8 LE

Sa, 12.05.2012, 10.00 – 17.00 Uhr

Zielgruppe: Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und  
Übungsleiterinnen, Interessierte

46562 Voerde, TH Pestalozzischule, Alexanderstraße

Referenten: Trainerteam Karin Pfeiffer und Ursel Lefort

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.


---

### **DTB-Fun-Special, Praxismix aus den Bereichen Aerobic, Step, Workout, Drums Alive aktuelle Trends, 8 LE**

---

Sa, 02.06.2012

DTB Referentinnen: Sharon Jackson und/oder Frauke Winkler

 Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

*Turnverband Rechter Niederrhein e.V.*

---

### **Gelenkproblemen mit Pilates begegnen, Pilates mit dem Dynair-Kissen XXL, Gelenke mobilisieren und stabilisieren**

---

So, 03.06.2012

Krefeld

Referentin: Antje Hammes

 Infos und Buchung unter

<http://www.turnverband-krefeld.de>

*Turnverband der Region Krefeld e.V.*

---

### **Gehirntraining durch Bewegung (DTB-Akademie)**

---

Sa, 16.06.2012

So, 17.06.2012

Krefeld

Referentin: Bettina Jaspers

 Infos und Buchung unter

<http://www.turnverband-krefeld.de>

*Turnverband der Region Krefeld e.V.*

---


### **Bewegtes Gehirntraining, 4 LE**

---

Sa, 18.08.2012, 10.00 - 13.00 Uhr

Moers

Referent: Hellmer Wiethoff

 Infos und Buchung unter

<http://www.turngau-moers.de>

*Turngau Grafschaft Moers e.V.*


---

### **Sturzprophylaxe**

---

Sa/So, N.N. (Termin folgt → siehe Internet)

Krefeld

 Infos und Buchung unter

<http://www.turnverband-krefeld.de>

*Turnverband der Region Krefeld e.V.*

---

---

### **Indian Balance (DTB-Akademie)**

---


Den Körper bewegen, während die Seele ausruht

Sa, 15.09.2012

So, 16.09.2012

Krefeld

Referent: Christian de May

 Infos und Buchung unter

<http://www.turnverband-krefeld.de>

*Turnverband der Region Krefeld e.V.*

---

### **Spiele für Erwachsene, 8 LE**


---

Sa, 27.10.2012, 10.00 - 17.00 Uhr

Zielgruppe: Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Interessierte

46562 Voerde, TH Pestalozzischule, Alexanderstraße

Trainer/Instructor: Luis Gutierrez

 Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

*Turnverband Rechter Niederrhein e.V.*

---

### **Regeneration und Entspannung (Tagesspecial, DTB-Akademie)**

---

So, 18.11.2012

Krefeld

Referent: Stefan Peters

 Infos und Buchung unter

<http://www.turnverband-krefeld.de>

*Turnverband der Region Krefeld e.V.*

---

## **KINDER- UND JUGENDTURNEN**


---

### **Eltern/Kind-Turnen, Übungen mit Alltagsmaterialien**

---

06.04.2012, Südkreis, Kevelaer

27.10.2012, Nordkreis, Goch

 Infos und Buchung bei

Brigitte Körfer (Tel. 02833-1490)

[brigitte.koerfer@onlinehome.de](mailto:brigitte.koerfer@onlinehome.de)

*Turngau Kleve-Geldern e.V.*

---

### Krafttraining im Kinder- und Jugendturnen in Theorie und Praxis, 4 LE

Sa, 21.04.2012, 14.00 - 17.30 Uhr

47445 Moers-Eick-Ost, TH Roseggerstraße

Referent: Frank Eichler

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.turngau-moers.de>

Turngau Grafschaft Moers e.V.

### Drehen, rollen, fliegen – turnerische Grundfertigkeiten und –Fähigkeiten im Alter von 6-10 Jahren

Sa, 16.06.2012, 10.00 – 15.30 Uhr

So, 17.06.2012, 10.00 – 15.30 Uhr

Zielgruppe: Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Interessierte ohne Vorkenntnisse

46562 Voerde, TH Pestalozzischule, Alexanderstraße

Referent: Alexander Frowein

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

### Spielehits im Kinderturnen (Alter: ab 3 Jahre)

November, 10.00 – 15.30 Uhr

Zielgruppe: Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Interessierte ohne Vorkenntnisse

46562 Voerde, TH Pestalozzischule, Alexanderstraße

Referent: Luis Gutierrez

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

## GERÄTTURNEN

### Kampfrichter-Neuausbildung

28.01.2012, 09:30 - 18:30 Uhr

04.02.2012, 09:30 – 18.30 Uhr

03.03.2012 (Prüfung), 10:00 – 14:30 Uhr

Clubhaus TSV Wachtendonk

Leitung/Referentin: Jasmin Pack

ⓘ Infos und Buchung bei

Maria Mertens-Buynck (Tel. 02836-22 88 48)

[maria.mertens@arcormail.de](mailto:maria.mertens@arcormail.de)

Turngau Kleve-Geldern e.V.

### Kampfrichter Gerättturnen weibl.

03. oder 04.03.2012

Krefeld

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.turnverband-krefeld.de>

Turnverband der Region Krefeld e.V.

### Kampfrichterneuausbildung für die P-Schiene – D-Stufe

Sa, 23.06.2012, 14.00.- 18.00 Uhr

Sa, 30.06.2012, 14.00.- 18.00 Uhr

Die Vermittlung der Grundlagen zur Bewertung der Pflichtübungen (P- Schiene) im Gerättturnen männlich

Leistungszentrum in Oberhausen-Schmachtendorf (Heinrich-Böll-Gesamtschule)

Leitung/Referent: Harald Lenhardt / Matthias Bramkamp

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

### Fortbildung Gerättturnen männlich/weiblich

Sa, 14.01.2012

Sa, 25.08.2012

Sa, 04.02.2012

Sa, 08.09.2012

Sa, 25.02.2012

Sa, 24.11.2012

Sa, 10.03.2012

Sa, 01.12.2012

Sa, 31.03.2012

Jeweils von 13.00 – 17.00 Uhr

Leistungszentrum in Oberhausen-Schmachtendorf (Heinrich-Böll-Gesamtschule)

Leitung/Referent: Harald Lenhardt / Siegfried Ingendorn

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

### Turnverbandslehrgänge Bereich Gerättturnen männlich für die Bestenschulung (Einladungslehrgänge)

So, 08.01.2012

So, 25.03.2012

So, 22.01.2012

So, 01.04.2012

So, 05.02.2012

So, 22.04.2012

So, 26.02.2012

So, 13.05.2012

So, 11.03.2012

So, 27.05.2012

Leistungszentrum in Oberhausen-Schmachtendorf (Heinrich-Böll-Gesamtschule)

Leitung/Referent: Harald Lenhardt / Siegfried Ingendorn

ⓘ Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

## TRAMPOLINTURNEN


### Trampolin Kampfrichter, 15 LE

Sa, 18.02.2012, 9.00 - 16.00 Uhr

So, 19.02.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

47445 Moers-Eick-Ost, TH Roseggerstraße

Referentinnen: Sarah & Dinah Lindemann

 Infos und Buchung unter

<http://www.turngau-moers.de>

Turngau Grafschaft Moers e.V.

### Trampolin Basisschein, 34 LE

Sa, 01.09.2012, 9.00 - 16.00 Uhr, Grundlagen


So, 02.09.2012, 9.00 - 15.00 Uhr, Grundlagen

Sa, 10.11.2012, 9.00 - 16.00 Uhr, Aufbau

So, 11.11.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Aufbau

47445 Moers-Eick-Ost, TH Roseggerstraße

Referentinnen: Sarah & Dinah Lindemann

 Infos und Buchung unter

<http://www.turngau-moers.de>

Turngau Grafschaft Moers e.V.

### Trampolinleistungsschulungen

Sa, 04.02.2012, 9.00 – 14.30 Uhr


Sa, 21.04.2012, 9.00 – 14.30 Uhr

Sa, 02.06.2012, 9.00 – 14.30 Uhr

Sa, 01.09.2011, 9.00 – 14.30 Uhr

46562 Voerde, Sport- und Mehrzweckhalle Steinstraße

Referenten: Trainer mit B-Lizenz des DTB

 Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

## ERSTE HILFE


### Erste-Hilfe für Erwachsene ab 16 Jahre, 16 LE

Sa, 14.04.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

So, 15.04.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Malteser-Hilfsdienst der Grafschaft Moers. Der Lehrgang ist für Teilnehmer aus den Mitgliedsvereinen des Turngau Grafschaft Moers kostenlos. Andere Teilnehmer werden nicht zugelassen.

Ausbildungszentrum MHD in 47441 Moers-Hülsdonk, Gewerbegebiet, Am Schürmannshütt 30 w.

 Infos und Buchung unter

<http://www.turngau-moers.de>

Turngau Grafschaft Moers e.V.

### Erste Hilfe, 16 LE (Grundausbildung)


Sa, 12.05.2012, 10.00 – 16.30 Uhr

So, 13.05.2012, 10.00 – 16.30 Uhr

Zielgruppe: Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Interessierte im Kinder- und Erwachsenenbereich mit Erste-Hilfe Ausbildung

46149 Oberhausen, Kanuheim TC 69, Lindnerstraße 4

Referent: Peter Kerz

 Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.


### Erste-Hilfe für Erwachsene ab 16 Jahre, 16 LE

Sa, 15.09.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

So, 16.09.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Malteser-Hilfsdienst der Grafschaft Moers. Der Lehrgang ist für Teilnehmer aus den Mitgliedsvereinen des Turngau Grafschaft Moers kostenlos. Andere Teilnehmer werden nicht zugelassen.

Ausbildungszentrum MHD in 47441 Moers-Hülsdonk, Gewerbegebiet, Am Schürmannshütt 30 w.

 Infos und Buchung unter

<http://www.turngau-moers.de>

Turngau Grafschaft Moers e.V.

### Erste Hilfe, 16 LE (Fortbildung)


Sa, 06.10.2012, 10.00 – 16.30 Uhr

So, 07.10.2012, 10.00 – 16.30 Uhr

Zielgruppe: Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Interessierte im Kinder- und Erwachsenenbereich. Vorkenntnisse erforderlich

46562 Voerde, Vereinsheim TV Voerde, Rönkenstraße

Referent: Peter Kerz

 Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

## RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

### Rhythmische Sportgymnastik, Verbandslehrgänge

Sa, 14.01.2012

Sa, 06.10.2012

Sa, 17.03.2012

Sa, 17.11.2012

Sa, 30.06.2012


Sa, 01.12.2012

Sa, 21.07.2012

Jeweils von 10.00 – 14.00 Uhr

Halle Unter den Eichen, 46397 Bocholt

Leitung/Referentin:: Aline Marks/Véronique Gratz

 Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

## VÖLKERBALL

### Trainingsmethoden für Völkerball

So, 25.03.2012

① Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

*Turnverband Rechter Niederrhein e.V.*

### C- Schiedsrichterausbildung

So, 18.11.2012

① Infos und Buchung unter

<http://www.tv-r-n.de>

*Turnverband Rechter Niederrhein e.V.*

## SENIOREN

### Tag der Älteren

So, 20.05.2012, 10.00 - 17.00 Uhr

Henri-Guidet-Zentrum, Industriestraße 7, 47447 Moers-Kapellen

Informationsveranstaltung für ältere (auch jüngere) Bürgerinnen und Bürger zu den Themen Gesundheit, Freizeit und Sport. Vorträge über Ernährung, Workshops, Infos von Krankenkassen, Service von Apotheken usw., Eintritt: N.N. EUR mit Voranmeldung.

① Infos und Buchung unter

<http://www.turngau-moers.de>

*Turngau Grafschaft Moers e.V.*

### Seniorentreffen

(voraussichtlich) Seniorentreffen 27.10.2012, ab 15.00 Uhr

Clubhaus des Oberhausener Turnvereins 1873

im Kaisergarten Oberhausen

① Infos unter

<http://www.tv-r-n.de>

*Turnverband Rechter Niederrhein e.V.*

## FESTIVAL4YOU

Ebenfalls eine Kooperationsveranstaltung des Turngaus Kleve-Geldern e.V., des Turnverbands der Region Krefeld e.V., des Turngaus Grafschaft Moers e.V. und des Turnverbands Rechter Niederrhein e.V. ist das „festival for you“, ein Kinder- und Jugendturn- und Spielefest, das im Jahr 2012 zum zweiten Mal stattfindet.

Gastgeber ist der Turnverband Rechter Niederrhein.



### Veranstaltungstermin:

Freitag, den 22. bis Sonntag, den 24. Juni 2012

### Veranstaltungsorte:

Sportanlage an der Rönkenstraße 56, 46562 Voerde,  
und Hermann-Breyman-Bad, Freibad Voerde, Allee,  
46562 Voerde

Für weitere Information achten Sie bitte auf die Meldungen in den Internetseiten der teilnehmenden Verbände. Alle Vereine der vier Partnerverbände erhalten Mitte 2012 die Ausschreibung.